

LA FLORA SPONTANEA



QUADERNO 04/2020

NEI PRATI DELL'ACCADEMIA

Accademia di Flora - Cultori d'Arte, Scienza e Natura
pubblicazioni per gli associati curate da Francesco De Santis

Indice

La Flora spontanea nei prati della Accademia

Indice.....	pag. 2		
Le nostre responsabilità.....	3		
<i>Anthemis arvensis</i> L. <i>Compositae</i> Antemide.....	4		
<i>Asparagus officinalis</i> L. <i>Liliaceae</i> Asparago	5		
<i>Avena pubescens</i> Huds. <i>Avena pratensis</i> L. <i>Avena fatua</i> L.....	6		
<i>Avena sterilis</i> L. <i>Gramineae</i> Avena selvatica	6		
<i>Borago officinalis</i> L. <i>Boraginaceae</i> Borragine.....	7		
<i>Capsella bursa-pastoris</i> L. <i>Cruciferae</i> - Borsa del pastore.....	9		
<i>Sylibum marianum</i> Gaertn. <i>Compositae</i> Cardo mariano.....	10		
<i>Cnicus benedictus</i> L. <i>Compositae</i> Cardo santo.....	11		
<i>Chelidonium majus</i> L. <i>Papaveraceae</i> Celidonia, erba da porri....	12		
<i>Centaurea jacea</i> L. <i>Compositae</i> Centaurea.....	14		
<i>Chicorium intybus</i> L. <i>Compositae</i> Cicoria.....	14		
<i>Sonchus arvensis</i> L <i>Compositae</i> Crespigno.....	16		
<i>Echium vulgare</i> L. <i>Boraginaceae</i> Erba viperina.....	19		
<i>Poa annua</i> L. <i>Poa trivialis</i> L. <i>Gramineae</i> Fienarola.....	20		
<i>Foeniculum officinale</i> All. <i>Umbelliferae</i> Finocchio.....	21		
<i>Centaurea cyanus</i> L. <i>Compositae</i> Fiordaliso.....	23		
		<i>Gladiolus segetum</i> Ker-Gawler <i>Iridaceae</i> Gladiolo.....	24
		<i>Cynodon dactylon</i> Pers. <i>Gramineae</i> Gramigna.....	25
		<i>Pulicaria dysenterica</i> Gaertner <i>Compositae</i> Inula pulciaia.....	26
		<i>Anagallis arvensis</i> L. <i>Primulacea</i> Mordigallina.....	27
		<i>Urtica dioica</i> L. <i>Urticaceae</i> Ortica.....	28
		<i>Hordeum hexasticon</i> L. <i>Hordeum vulgare</i> L. <i>Gramineae</i> Orzo.....	30
		<i>Arum maculatum</i> L. <i>Araceae</i> Pan di serpe.....	31
		<i>Plantago major</i> L. <i>Plantago media</i> L. <i>Plantago lanceolata</i> L. <i>Plantaginaceae</i> Piantaggine, Centonervi.....	32
		<i>Rosa canina</i> L. <i>Rosaceae</i> Rosa canina.....	34
		<i>Salvia pratensis</i> L. <i>Labiatae</i> Salvia dei prati, Erba bucherosa.....	35
		<i>Potentilla reptans</i> L. <i>Rosaceae</i> Tormentilla, Cinquefoglio.....	36
		<i>Vicia sativa</i> L. <i>Leguminosae</i> Veccia.....	37
		<i>Veronica persica</i> Fries. <i>Veronica triphyllos</i> L. <i>Scrophulariaceae</i> Occhi della Madonna	38
		<i>Viola odorata</i> L. <i>Violaceae</i> . Viola mammola Violetta.....	39
		<i>Bibliografia</i>	39

LE NOSTRE RESPONSABILITÀ

Accademia di Flora non dà consigli medici e/o psicologici.

Si prega di leggere attentamente la seguente dichiarazione.

Le informazioni fornite sui testi di Accademia di flora hanno natura generale e sono pubblicate con uno scopo puramente divulgativo, pertanto non possono sostituire in alcun caso il parere di un medico (ovvero un soggetto abilitato legalmente alla professione), o, nei casi specifici, di altri operatori sanitari (odontoiatri, infermieri, psicologi, farmacisti, veterinari, fisioterapisti, ecc.).

Le nozioni e le eventuali informazioni riguardanti procedure mediche, posologie e/o descrizioni di farmaci o prodotti presenti nelle voci hanno fine unicamente illustrativo e non permettono di acquisire la manualità e l'esperienza indispensabili per il loro uso o la loro pratica. La legge italiana obbliga colui che osservi persone in condizione di rischio di vita a prestare soccorso nei limiti delle proprie capacità; si tenga però presente che manovre errate o inappropriate possono causare lesioni gravi o il decesso, e che di questi esiti infausti risponde chi sia eventualmente intervenuto.

Nessuno dei singoli contributori, operatori di sistema, sviluppatori, sponsor di Accademia di Flora né altre parti connesse a Accademia di Flora può esser ritenuto responsabile dei risultati o le conseguenze di un qualsiasi utilizzo o tentativo di utilizzo di una qualsiasi delle informazioni pubblicate.

Nulla su Accademia di Flora o uno qualsiasi dei progetti di Accademia di Flora, può essere interpretato come un tentativo di offrire un'opinione medica o in altro modo coinvolta nella pratica della medicina.

Inoltre, anche se l'informazione fosse da un punto di vista generale corretta, potrebbe non riferirsi ai sintomi manifestati da parte di chi legge. Ancora: persone diverse che presentano gli stessi sintomi spesso necessitano cure differenti, per via della complessità di alcuni casi clinici.

Anthemis arvensis L. - Compositae - Antemide

Dal greco *anthemis*, fiorellino e dal latino *arvensis*, degli uccelli. Questa pianta particolarmente gradita agli uccelli è molto vicina alla camomilla romana *Anthemis nobilis* L. con la quale condivide anche se in minore entità le proprietà curative e medicinali. Nella camomilla romana lo specifico *nobilis* sta ad indicare la nobiltà delle sue virtù.

Il nome camomilla proviene dalle due parole greche *Khamai*, piccolo e *Malon*, mela. La camomilla romana (*Anthemis nobilis*) una delle più coltivate al mondo, anche se non ha origini italiane sarebbe stata battezzata *romana* da Camerarius, che la scoprì nel XVI secolo nelle vicinanze di Roma.

I principi medicinali della camomilla sono: un olio essenziale blu per la presenza di azulene, resina, zucchero, tannino, fitosterolo, un principio amaro, zolfo, acido fosforico, olio etereo, acido isobutirrico, acido metilcrotonico, antosterolo, antosterina, glucosidi dell'apigenina, antemolo, acidi grassi liberi, inosite.

Parti utilizzate: i capolini dei fiori. La pianta è amara aromatica, emmenagoga, antielmintica, stimolante, antinevralgica, stomachica, antispasmodica, febbrifuga, emmenagoga, antisettica, vulneraria. Si usa come infuso, essenza, tintura, sciroppo, polvere, estratto fluido. La somministrazione dei principi attivi della pianta è incompatibile con la somministrazione di prodotti contenenti estratti di china nonché tannino o sali d'argento.



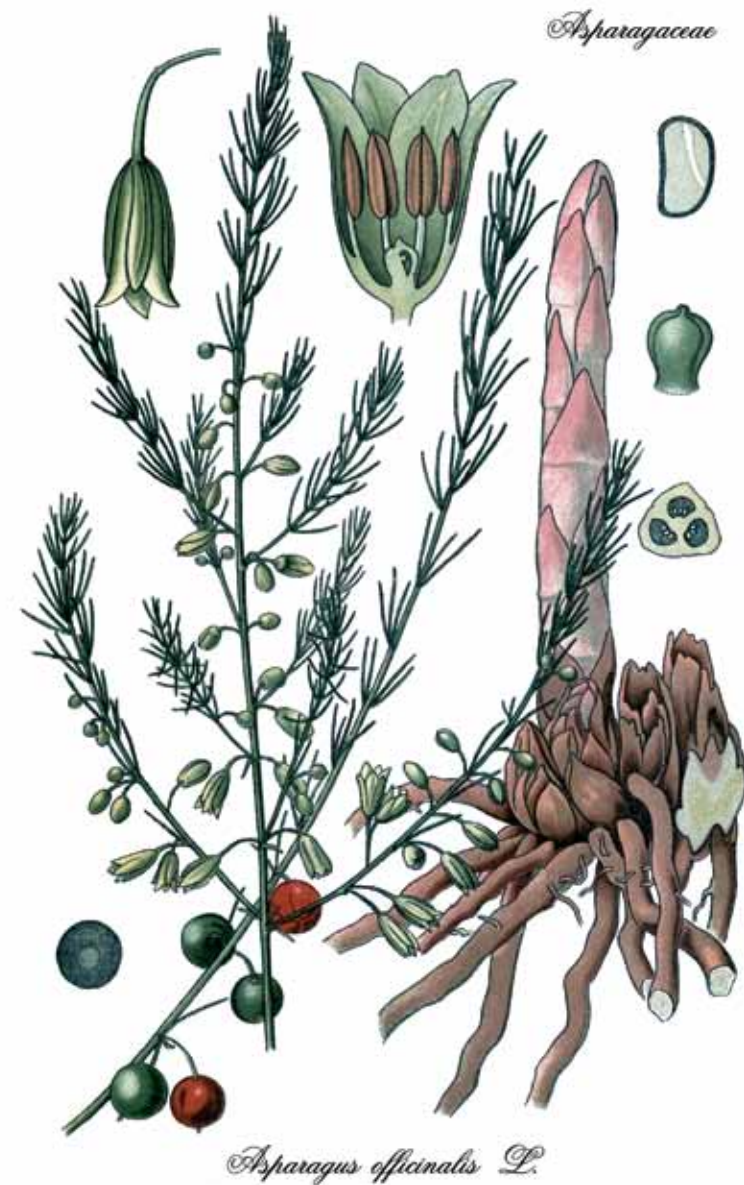
Asparagus officinalis L. - Asparago - Famiglia *Liliaceae*

Dal greco *spargao*, essere turgido. Pianta perenne coltivata, spesso inselvaticata, probabilmente originaria del Mediterraneo orientale.

Possiede un piccolo rizoma. Il fusto può superare i due metri d'altezza ed ha numerosi rami lunghi e delicati e ramoscelli simili a foglie (cladodi). I fiori, maschili o femminili, sono portati da piccoli pedicelli. I turioni che nascono dal rizoma sono rivestiti di squame derivate da foglie metamorfosate. Il frutto è una bacca rosso brillante che può contenere fino a 4 semi.

La pianta che contiene saponina, asparagina, arginina, flavonoidi, zuccheri anidride fosforica, fosfato di potassio, vitamine B1, B2 e C, acido gallico e tannico, ha un importante effetto diuretico ed è usata popolarmente per vesciche e dolori renali, calcoli renali, gotta e reumatismi.

I germogli di asparago sono usati in omeopatia e sono conosciuti come verdura. La L-asparaginasi, enzima dell'asparagina possiede un'importante azione antileucemica.



Bibliografia

- 1) *Piante medicinali chimica, farmacologia e terapia*. R. Benigni, C. Capra, P.E. Cattorini - editore: Inverni & Della Beffa - Milano - 1962
- 2) *I discorsi di M. Pietro Andrea Mattioli Medico sanese nei sei libri della Materia Medicinale di Pedacio Dioscoride Anazarbeo* - 1555
- 3) *Medical Botany in five volumes* - William Woodville M.D. F.L.S - Published by John Bohn -17, Henrietta Street I - London - 1832.
- 4) *Erbe e Bellezza* - Erina Gavotti - BUR Biblioteca Universale Rizzoli - Milano - 1975
- 5) *Piante Officinali Italiane - Libro primo* - Paolo Rovesti - Unione Tecnica Italiana Farmacisti - 1957?
- 6) *Per Curarsi con le Erbe* - Francesco Borsetta - Torino - 1952
- 7) *Il Tesoro della Sanità di Castor Durante della Gualda*. 1646
- 8) *Parliamo di Erbe all'isola Tiberina* Appunti del 4° corso, tenuto Dal Prof. Paolo Rocchini - Roma - Settembre 1984 - Giugno 1985
- 9) *Le Erbe della Bellezza* - Augusta Casali Ferraro - Longanesi e C. - 1975
- 10) *Piante e profumi magici* - Leo Kaiti - Editrice Atanor - Roma - 1994
- 11) *Manuel de l'Erboriste* - Julia de Fontenelle et Henri Tollard - Paris - 1828
- 12) *Medicina Domestica* - Guglielmo Buchan - Milano - 1786
- 13) *Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz* - Prof. Dr. Thomé, Otto Wilhelm - 1885 - 1905
- 14) *Botanica* - Carlo Cappelletti - UTET - Torino - III edizione - 1984
- 15) *Histoire des Plantes* - Louis Figuier - Librairie de L. Hachette et C. - Paris - 1865

Copertina di Stefania Cacioli

Tavole da noi scannerizzate da *Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz* - Prof. Dr. Thomé, Otto Wilhelm - 1885 - 1905

Testi essenzialmente correlati in predominanza a Bibliografia 1); 5) e 8)

Roma 27 giugno 2020